



Jugendliche beim Skate-Workshop von NO LIMITS! in der Skateschule München

17.01.2023 12:29 CET

## **NO LIMITS! on Wheels: Was Skaten mit Ausdauer zu tun hat**

Im November starteten 75 Jugendlichen von unseren Münchner Partnerschulen in die bereits 9. Staffel NO LIMITS!-Entdecke Deine Chancen. Nach dem Kennenlern-Aufenthalt im Schullandheim in Burghausen, ersten Workshops zu Stärken, Potentiale und einem Ausflug zum Boxen zum TSV 1860 München stand als erster Workshop im neuen Jahr ein weiteres Highlight für die Jugendlichen auf dem Programm. "Was hat Skaten mit Ausdauer zu tun und was bringt mir Ausdauer eigentlich?" Um diese Fragen drehte sich der Ausflug unserer NO LIMITS!-Teilnehmer\*innen zu Pacel Khachab in die Skateschule München.

Üben, hinfallen, wieder aufstehen, einander helfen, weiter üben, bis es klappt. Erste Erfahrungen machten unsere Jugendlichen mit dem Wert Ausdauer direkt in der Skatehalle, denn nach einer Einführung mit Fallschulgänging auf die Bretter, natürlich mit Helm, Arm- und Knieschützern ausgerüstet. Die Schüler\*innen hatten einen riesigen Spaß und waren mit helfenden Händen für die Balance und Applaus füreinander da. Egal, ob wagemutig oder zurückhaltend, alle Jugendlichen (und unsere Workshopleiter\*innen) trauten sich auf die Boards. Der Nachmittag war ein echter Erfolg, der das Wahrnehmen und Kennenlernen des Wertes Ausdauer mit stressfreier Freude am Entdecken von Neuem verband. Ein großes Danke geht an Pacel Khachab für diesen tollen Workshop!

---

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als Jugendbotschafter\*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mutaufzukunft.

## Kontaktpersonen



**Veronika Hofstätter**

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

[presse@dein-muenchen.org](mailto:presse@dein-muenchen.org)

+49 89 1893 45914