



21.12.2017 12:40 CET

Hier bin ICH! ... den eigenen Ausdruck finden

Sich trauen etwas Neues auszuprobieren, sich fallen zu lassen und auf sein Können zu vertrauen! Darum geht es bei unseren NO LIMITS Workshops „Hier bin ich!“ mit dem professionellem Choreographen und Tänzer Alan Brooks. Die Workshops bieten die Möglichkeit, den Unterschied zwischen Selbst- und Fremdbild zu erfahren und seine eigene Ausdrucksform zu finden.

Wie wirke ich auf andere? Werde ich gesehen? Warum erkennst du etwas in mir, obwohl wir nicht darüber gesprochen haben?

Diese Fragen stellen sich junge Menschen in einem Workshop mit Alan Brooks relativ schnell, denn es geht um die Bedeutung des persönlichen Ausdrucks und um die Frage, wie man sich im wahrsten Sinne des Wortes positiv und selbstbewusst in der Gesellschaft „bewegen“ kann.

Bewegung als kreativer Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Das ist die Mission des renommierten Tänzers und Choreografen Alan Brooks. Er bietet jungen Menschen die Möglichkeit, eine völlig neue Art der Kommunikation für sich zu erleben. Die einzigen Voraussetzungen, die es für seine Workshops braucht, sind Mut, Energie und Konzentration, um den eigenen Horizont zu erweitern und persönliche Grenzen zu überwinden.

Der in der Nähe von London geborene Alan Brooks kommt während eines Schul-Workshops zum ersten Mal in Kontakt mit zeitgenössischem Tanz und fängt sofort Feuer. Nach seinem Studium an der renommierten Rambert School in London wird er 1998 Solist am Ballett Theater München. Während seines Wechsels nach München entwickelt Alan mit „Tanz mal Drei“ das erste Schultanz-Projekt einer staatlichen Ballettkompanie in Deutschland, das ihn sofort über München hinaus bekannt macht. Zwischen 2009 und 2013 leitet Alan das europaweit einzigartige Projekt „Schultanz in Bayern“, welches aktuell an der Universität Eichstätt fortgeführt wird. Darüber hinaus ist Alan Brooks Lehrbeauftragter an der Universität Augsburg.

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als

Jugendbotschafter*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mutaufzukunft.

Kontaktpersonen



Veronika Hofstätter

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

presse@dein-muenchen.org

+49 89 1893 45914