



Capoeira – mit dem Weltmeister Mestre Juninho

11.01.2019 10:03 CET

Capoeira – mit dem Weltmeister Mestre Juninho

Im Rahmen unseres Sportprogramms lernen Jugendliche seit neuestem unter Anleitung des mehrfachen Weltmeisters Mestre Juninho die Welt des Capoeira kennen.

Der brasilianische Sport Capoeira verbindet Kampfkunst und Akrobatik mit traditioneller und spannender Kultur. *Seit dem Jahr 2014 gehört die faszinierende Sportart zum UNESCO Kulturerbe.*

Angriffs- und Verteidigungstechniken sowie die Akrobatik werden vorgestellt und ausprobiert. Die Musikinstrumente und die traditionellen Lieder in portugiesischer Sprache eröffneten auch einen beeindruckenden Zugang zu einer reichen Kultur aus einem anderen Land.

Capoeira fördert das Körpergefühl der Kinder und Jugendlichen, sowie ihre Musikalität. Die besondere Sportart hilft ihnen eigene Grenzen zu finden, diese zu überwinden und stärkt ganz erheblich das Selbstbewusstsein.

*Die Gruppe Capoeira Gerais wurde inzwischen vor über dreißig Jahren von William Douglas Guimarães, besser bekannt als Mestre Mão Branca, gegründet. Capoeira Gerais hat sich seit dem zu einer der größten und bekanntesten Capoeira-Gruppen weltweit entwickelt. Mão Brancas Schüler lehren Capoeira in über sechzig Städten in über zwanzig Ländern der Erde. Capoeira verbindet Tanz, Kampf, Akrobatik, Rhythmus und Kultur zu einer einzigartigen Ausdrucksform.
<http://wp.capo-world.com/>*

Wir freuen uns über diese schöne neue Kooperation, die unser Programm von DEIN MÜNCHEN im Bereich des Sports ungemein bereichert.

DEIN MÜNCHEN ist eine 2014 gegründete, gemeinnützige und unabhängige Organisation mit der Vision eines völlig neuen Gesellschaftskonzeptes, indem alle jungen Menschen, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, die gleichen fairen Chancen erhalten, an unserer Gesellschaft teilzuhaben. Um aus der Idee Wirklichkeit werden zu lassen, setzt DEIN MÜNCHEN an der Basis an und verhilft finanziell und sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sich am Münchner Gesellschaftsleben zu beteiligen. Langfristige Hilfe zur Selbsthilfe bildet dabei das Herzstück des Engagements, die positive Persönlichkeitsentwicklung der Heranwachsenden im Fokus. Über gezielte Programme erhalten die jungen Menschen nicht nur Zugang zu Bildung, Kultur und Sport sondern bekommen vor allem das nachhaltige Selbstwertgefühl und wichtige Kompetenzen vermittelt, die es für eine selbstbestimmte Zukunft braucht, um so einen wertvollen Beitrag zu einer vielfältigeren und produktiveren Gesellschaft leisten zu können. Mehr als 6.000 Kinder und Jugendliche konnte DEIN MÜNCHEN bereits erfolgreich auf ihrem Weg begleiten. Einige von ihnen sind heute als Jugendbotschafter*innen aktiv, um die Hilfe, die sie selber erhalten haben, an andere weiterzugeben. DEIN MÜNCHEN macht #mutaufzukunft.

Kontaktpersonen



Veronika Hofstätter

Pressekontakt

Presse & Öffentlichkeitsarbeit

presse@dein-muenchen.org

+49 89 1893 45914